

活動名	運動格差をなくすためのアフタースクール	団体名称	特定非営利活動法人Sports Assistants
		活動テーマ	子どもの健全な育成を支援する活動
		活動の目的	④子どもの居場所づくり

■申請書の活動概要<150~200字>	■申請書のスケジュール	■各スケジュールごとの活動内容
小学校で放課後にランドセルを持ったまま参加できる居場所づくりの中で、特に運動の苦手な子を対象にした基礎体力向上に向けたアフタースクール事業を実施する。運動能力に関する指標として文部科学省が毎年実施している「新体力テスト」を利用することで、子どもや保護者が理解しやすくなる他、客観的評価もしやすい。運動が少しでも楽しい、できる、と思ってくれる子が増えることを期待し活動を実施していく。	2017.9 2017.12 2018.3	・募集開始、プログラム制作MTの開始、指導プランの作成 ・体験会、体力向上プログラムの実施 ・活動の確認、プログラムの振り返り、再編集 ・クリスマス会の実施(交流活動) ・半期振り返り及び翌年度にむけたMTの実施

■活動目標	子どもの居場所づくりの中で体力向上支援を行うことで地域社会の課題に対してアプローチしていく。
-------	--

■長期成果	できなかったことができるようになることで自信を持つことができ、体育の授業でも積極的に取り組めるようになることが期待できる。週に1回でも運動実施率が向上することで、体力レベルも向上する。
-------	--

■活動風景

 <p><バランスを取りながら体力アップ></p>	 <p><晴れた日は外でかけこの練習よーいドン!!></p>	 <p><お友達も呼んでクリスマス交流会♪></p>
--	---	--

■上期の成果と下半期に向けた改善点	■実施体制
-------------------	-------

【上半期の成果】
 実施回数19回
 定期参加メンバー4名(体験は常時受付中)
 人数が少ないということもありきめ細かな指導ができました。
 逆上がり達成率75%まで達成。
 全体的な身体の運動性が高まっているように見受けられます。
 Xmas会では園児から6年生まで参加があり、みんな楽しそうに交流していました。
 (※体力測定は学校で実施した測定結果シートにて代用しました。)

【下半期に向けた改善点】

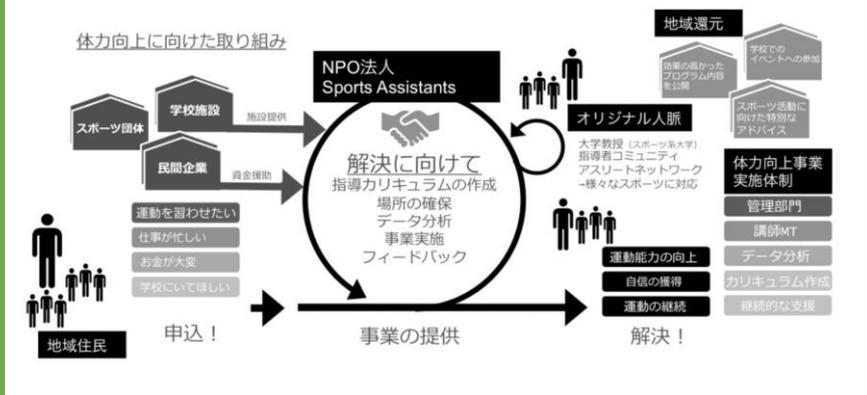
- ・体力テスト種目に関しては具体的な達成回数を記録、更新していく。
→成長ノートor目標達成シートのようなものの作成をします。
- ・体験参加者の怪我の保障
→現在の保険からNPO総合保険に変更することで適応できるようにします。
- ・情報発信の強化
→実施プログラム概要を公開していきます。

より多くの子どもたちが放課後に安心して過ごせる場所を提供すると同時に運動が好きになってくれるようなきっかけを提供していきます。

①学校⇄NPO法人⇄講師(地域と指導者を繋ぎます)調整を行い、子どもたちの居場所を用意しています。夏休み水泳や移動教室に協力するなど連携を強化しています。

②地域⇄NPO法人 寄附を募り、活動の安定を図っています。また、活動のボランティアも募っています。

③講師⇄NPO法人 プログラムの作成、確認を行い、より効果的な内容に随時改善していきます。活動報告、実施報告を行い、情報共有を行っています。



〒 202-0011 (住所)東京都西東京市泉町3-12-25 (団体名)特定非営利活動法人Sports Assistants (ホームページ): http://sportsassistants.themedia.jp	助成金額 500,000円
	助成期間 H29.9.1~H30.8.31

※長期成果とは、活動目標に向かって継続的な事業を進める中で将来得られる活動成果とします。