

活動名	「子育て家庭とダブルケアを考える井戸端 Caféおいでまい」 ～子育て家庭の複合的な課題解決の場の提案～	団体名称	特定非営利活動法人子育てネットひまわり
		活動テーマ	子どもの健全な育成を支援する活動
		活動の目的	④子どもの居場所づくり
■申請書の活動概要<150～200字>		■申請書のスケジュール	■各スケジュールごとの活動内容
<p>家族や親族、地域関係の変化がみられる中で家族の晩婚化、晩産化(高齢出産)が進行している昨今、子育てと介護が同時期にやってくる「子育てと介護のダブルケア」が新たな問題として浮き彫りになっている。本事業ではこのようなダブルケアをピアな関係性の中で共有できる「ダブルケアを考える井戸端～Caféおいでまい～」を開催し、ダブルケアアラー同士をつなぐ場を提案する。実施に際してはゲストとして、介護や福祉、発達支援、臨床心理士などの専門家や先輩当事者を招き、より寄り添い型の支援をめざす。</p>		<p>◆2017 9月 10月～12月 ◆2018年 2月 3月～6月 7月 8月</p>	<p>広報・周知・プログラム準備 ダブルケアCafé①～③開催 前半のふりかえり・後半の計画 交流サロン・中間報告会 ダブルケアCafé④～⑥開催 報告書作成 事業終了</p>
■活動目標	<p>家族や親族、地域関係の変化がみられる中で家族の晩婚化、晩産化(高齢出産)が進行している昨今、子育てと介護が同時期にやってくる「子育てと介護のダブルケア」が新たな問題として浮き彫りになっている。本事業ではこのようなダブルケアをピアな関係性の中で共有できる「ダブルケアを考える井戸端～Caféおいでまい～」を開催し、ダブルケアアラー同士をつなぐ場を提案する。実施に際してはゲストとして、介護や福祉、発達支援、臨床心理士などの専門家や先輩当事者を招き、より寄り添い型の支援をめざす。</p>		
■長期成果	<p>香川県内の子育て支援拠点や母子保健に関わるあらゆる場所において、ダブルケアCaféを定期的実施その際に本事業の経験を持ち寄り、アドバイザーの派遣やノウハウの提供などを行うことでの広がりをめざす。また、実施場所が増えれば、互いの実施体験を持ち寄り、より連携した支援体制の構築が期待できる。</p>		
■活動風景			
画像1	画像2	画像3	
			
先輩当事者からの話題提起	グループトーク	全体交流	
■上期の成果と下半期に向けた改善点		■実施体制	
<p>上期3つの「ダブルケア」の井戸端を開催し、どの実施も大変反響が大きかった。しかし、まだ始めたばかりということで、実際に参加をした人は目標には届かなかった。講師や会場の都合で午後開催であったことも参加者が伸び悩んだ要因である。今後は実施時間と場所の選定を改善し、より参加したい人が参加しやすい設定を心がけたい。</p> <p>そうした課題の一方で、参加者の満足度はとても高く、特に先輩当事者の体験談から学んだり、グループで話をする中で状況が整理されるようなところが高評価の原因であった。</p> <p>実施後、参加者同士がメンターとしてつながり、交流を持ったりする姿も見られ、今後の継続実施を望む声がとても大きかった。</p> <p>また、保健師や地域包括支援に関わる職員が参加をする中で、その場で直接支援についてのアドバイスを受ける姿も見られた。</p> <p>各実施で参加者の層の違いも見られた。発達の回はやはり、実際に子どもの発達の課題がある当事者が9割、心の不調の回は少し浮き沈みが激しかったり、以前に引きこもったりしていた当事者の参加と、支援をしたい側、家族の側などが半分ずつ、介護の場合は介護をしている人が1割、ほとんどは「今後が心配」という人の参加であった。</p> <p>今後は、こうした参加者のニーズの違いをうまくみ取った実施を検討していく必要があると感じた。</p> <p>下半期の実施は前半3回の実施で一定の手ごたえを感じたことから、専門機関とのやりとりを丁寧にしながらネットワークの構築と今後の継続運営を見据えたアクションをめざしていきたい。また、参加者のアフターフォローができる体制づくりも併せて行っていきたい。</p>		<p>(実施主体) NPO法人子育てネットひまわり担当ワーキングチーム</p> <p>(連携・協力団体等) ・託児担当団体「ぬくぬくママSUN'S」 ・高松市保健センター・地域包括支援センター ・香川県社会福祉協議会・高松市社会福祉協議会 ・話題提供の先輩当事者 ・香川中部養護学校親の会 ・ひきこもり支援団体「hito coto」 香川県精神保健医療大学 ・うつ家族支援会 なごみ会、香川県自閉症協会、ソニー生命 ・夕映えの会、(有)a.mプランニング</p>	
〒761-8077 (住所) 香川県高松市出作町382-1酒井ハイツ110 (団体名) 特定非営利活動法人子育てネットひまわり (ホームページ) http://himawarinet.c.ooco.jp/		助成金額 500,000円	助成期間 H29.9.1～H30.8.31

※長期成果とは、活動目標に向かって継続的な事業を進める中で将来得られる活動成果とします。