

2022年度ドコモ市民活動団体助成事業 報告書

親子で \ ひとり親世帯 / ITスキルアップ教室

お母さんが自分らしく生きられるように。
子どもたちが未来に希望を持てるように。
私たちは、母と子が一歩を踏み出すための
「きっかけの場」をつくっています。

私たちについて (活動内容)

石川シングルマザーの会 (特定非営利活動法人シンママ応援団) は、石川県のひとり親世帯に対して以下の支援活動を行っています。



シンママゼミ (シングルマザー交流勉強会)

幅広いジャンルの講師をお招きした勉強会で、自分らしく生きるためのきっかけを得られます。交流会はシングルマザーのリアルな情報交換の場になっています。



ICTスキルアップ教室 (ドコモ市民活動団体助成事業)

リモートワークや転職、副業などに役立つデジタルスキルが学べる場を提供しています。お子さんも一緒にプログラミングを学びます。



親子イベント (体験格差解消事業)

キャンプ、アウトドア、スポーツ、防災教育、科学実験、ものづくり等、幅広い親子イベントを企画運営。親子の思い出づくりと子どもたちの体験格差解消を目的としています。



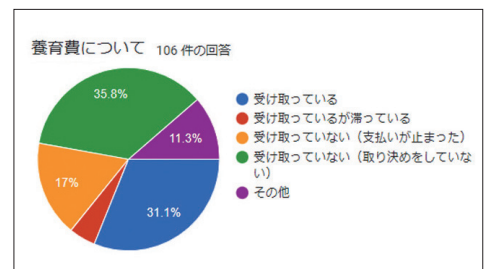
フリースクール事業

学校が苦手な子どもたちのための昼間の居場所を運営しています。外に出るのが怖い子のために、オンラインとオフラインをつなぐ場を作っています。OMOスクール公式HP <https://omo-shool.com>



フードパントリー

行政や企業からの委託・寄付による食品や日用品の配布を不定期で行っています。



当事者調査

行政や支援団体へ石川県のひとり親の現状を伝えたり、イベント立案の参考にするために随時アンケートやインタビューを行っています。

親子でICTスキルアップ教室 概要

全国的にひとり親のための様々な就労支援・スキルアッププログラムが提供されていますが、石川県から首都圏のプログラムへ参加するにはオンライン受講が必須となります。パソコンに苦手意識があったりパソコンを持っていない石川県在住のひとり親にとっては受講への障壁が高く、参加したいと思ってもできない現状がありました。そこで当事業では、対面講座を主とした、ひとり親に対するICTスキルアップ教室と、同時に、子どもたちへのプログラミング教室を行いました。親と子、どちらもがICTを使いこなせる力をつけることで、置かれた環境に関わらず誰もが未来に希望を持てる社会の実現を目指して、私たちは当事業を行っています。

第1期

親子でICTスキルアップ教室

内容

- 【親】 ・zoomの使い方、活用方法
・クラウドでの情報共有方法
・副業や転職に役立つITスキル 等
- 【子】 ・プログラミング教室

開催日程(全6回)

- 第1回 9/25(日) 18:00~20:00
—副業セミナー・タイピングテスト—
- 第2回 10/30(日) 18:00~20:00
—ペライチでホームページ制作—
- 第3回 11/27(日) 18:00~20:00
—BASEでネットショップ制作—
- 第4回 12/25(日) 18:00~20:00
—Canvaでチラシ制作—
- 第5回 1/29(日) 18:00~20:00
—クラウドツール講座—
- 第6回 2/26(日) 18:00~20:00
—今後の目標プレゼン—

会場 ITビジネスプラザ武蔵4F情報化研修室
参加者 石川県在住のひとり親4名、
小学1年生~3年生5名

第2期

親子でICTスキルアップ教室

内容

- 【親】 ・リモートワークの基本スキル
・チラシデザイン基礎&実践
卒業生には在宅ワークでのチラシデザイン依頼あり
- 【子】 ・タブレットを使ったゲーム制作プログラミング

開催日程(全6回)

- 第1回 3/18(土) 14:00~16:00
—リモートワーク基礎—
- 第2回 4/15(土) 14:00~16:00
—デザイン基礎(学び方)—
- 第3回 5/20(土) 14:00~16:00
—デザインツール基礎(Canva)—
- 第4回 6/17(土) 14:00~16:00
—チラシデザイン作成実践—
- 第5回 7/15(土) 14:00~16:00
—SNSデザイン作成実践—
- 第6回 8/19(土) 14:00~16:00
—最終発表—

会場 学校法人 アリス国際学園
専門学校アリス学園 金沢校
参加者(会場) 石川県在住のひとり親4名、
中学生1名、小学4年生~6年生4名
参加者(オンライン) 6名

第2期の講座動画

YouTubeチャンネル「NPO法人シママ応援団」にて公開中



※第4回~第6回は宿題添削のため録画なし

成果(親)

講座内で完成させた受講生の作品の一部です。

A4チラシ

参加無料

ひとり親世帯
親子でICTスキルアップ教室
第2期

学習内容

- ① リモートワークの基本スキル
テレデザイン基礎と実践
- ② 卒業生には在宅ワークのチラシ依頼も！
タブレットを使用したゲーム制作プログラミング

親子と一緒に学び
親も子も
自分の道を切り開く力を
身につけましょう！
オンライン同時開催 (ZOOM)

開催日時 毎月第3土曜日

第1回	3/18 (土)	14:00~16:00
第2回	4/15 (土)	14:00~16:00
第3回	5/20 (土)	14:00~16:00
第4回	7/15 (土)	14:00~16:00
第5回	8/19 (土)	14:00~16:00
第6回	9/16 (土)	14:00~16:00

会場 専門学校アリス学園 金沢校 2階PCルーム
(石川県金沢市日光寺本町8-5) 駐車場あり

講師 ウェブマルシェ代表 (親) 小幡 美奈子さん
合同会社ICTインベーションCEO (子) 細谷 貴章氏

対象者 会場参加：石川県在住のひとり親と小学生以上の子ども5組
オンライン参加：石川県在住のひとり親5名
(応募多数の場合は、抽選にて参加者を決定させていただきます)

お申込み <https://forms.gle/Yb3C9JDeX5vAMp87A>
応募締切：2月17日(金) 12:00まで

【主催】NPO法人シヤママ応援団

ひとり親世帯対象
親子でICTスキルアップ教室

講師：ウェブマルシェ代表 小幡 美奈子氏
講師：合同会社ICTインベーションCEO 細谷 貴章氏

学習内容(親)
・リモートワークの基本スキル
・テレデザイン
基礎と実践

学習内容(子)
・タブレットを使った
ゲーム制作
プログラミング

開催日時
3/18・4/15・5/20・7/15・8/19・9/16
毎月第3土曜(全6回) 14:00-16:00

対象者：会場参加：石川県在住のひとり親と小学生以上の子ども5組
オンライン参加：石川県在住のひとり親5名

参加費：無料
申込締切：2/17(金)12:00

※全日参加が基本条件ではありませんが、お仕事の都合等で参加の難しい日がありましたら「備考」欄にてお知らせください。

学校法人 アリス国際学園
専門学校アリス学園 金沢校 2階PCルーム
石川県金沢市日光寺本町8-5

詳細とお申し込みはこちらから
主催：NPO法人 シヤママ応援団

ひとり親世帯
親子でICTスキルアップ教室
第2期

参加無料

親子と一緒に学び、親も子も自分の道を切り開く力を身につけましょう！
今回は、卒業生でも役立つチラシ制作の実践課題を行います。

オンライン同時開催 (ZOOM)

開催日程 毎月第3土曜(全6回)

第1回	3/18 (土)	14:00~16:00	リモートワーク基礎 (zoom、クラウドツールの使い方、働き方)
第2回	4/15 (土)	14:00~16:00	デザイン基礎 (字びり)
第3回	5/20 (土)	14:00~16:00	デザインツール基礎 (Canva)
第4回	6/17 (土)	14:00~16:00	SNSデザイン作成実践
第5回	7/15 (土)	14:00~16:00	チラシデザイン作成実践
第6回	8/19 (土)	14:00~16:00	最終発表

会場 専門学校アリス国際学園 金沢校 2階PCルーム
石川県金沢市日光寺本町8-5 0

お申込み <https://forms.gle/Yb3C9JDeX5vAMp87A>
応募締切：2月17日(金) 12:00まで

【主催】NPO法人シヤママ応援団

ひとり親世帯
親子でICTスキルアップ教室
第2期生 募集!

参加費無料!

レッスン内容
・テレデザイン基礎と実践
・リモートワークの基本スキル
・タブレットを使用した
ゲーム制作プログラミング

対象者 会場参加：石川県在住のひとり親と小学生以上の子ども5組
オンライン参加：石川県在住のひとり親5名
(※PCスキル不問)

日程 全6回 毎月第3土曜日 14時~16時
(※応募多数の場合抽選となります)

会場 オンライン同時開催 (ZOOM)
学校法人 アリス国際学園
専門学校アリス学園 金沢校 2階PCルーム
石川県金沢市日光寺本町8-5 0 駐車場あり

お申込み こちらの応募フォームから
応募締切：2月17日(金) 12:00まで

この事業は「IT・IT活用推進協議会」からの助成金により実施します。【主催】NPO法人シヤママ応援団

SNS用画像

みんなでアウトドア体験!
2023.4.23 sun 10:00~14:00頃

みんなでやっちゃえ!

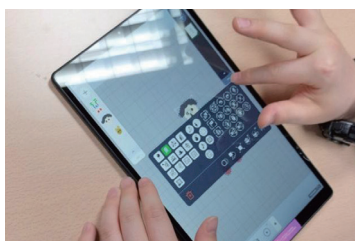
アルミ缶を使って
炊き込みご飯を作ったり
ダッチオーブンで
グリル料理に挑戦!!

みんなでやっちゃえ!

アルミ缶で炊き込みご飯?
ダッチオーブンを使って
グリル料理も!

成果(子)

プログラミングアプリ「Springin' (スプリンギン)」を使用してゲーム制作をしました。
最終回では自分が作ったゲームを発表し、みんなで交換して遊びました。



アンケート結果(子)

springin`でできるようになったことは?

	回答数	割合
・アイテム属性(ピン、バネ、回転等)の使い方が5つ以上分かる	5	100%
・ゴールのページを作ることができる	5	100%
・ストーリーのあるゲームを作ることができる	4	80%

ゲーム作りで困ったときは何をしました?

	回答数	割合
・周りの人に教えてもらった	3	60%
・先生に聞いて教えてもらった	4	80%
・色々なやり方を試してみても自分で解決した	4	80%

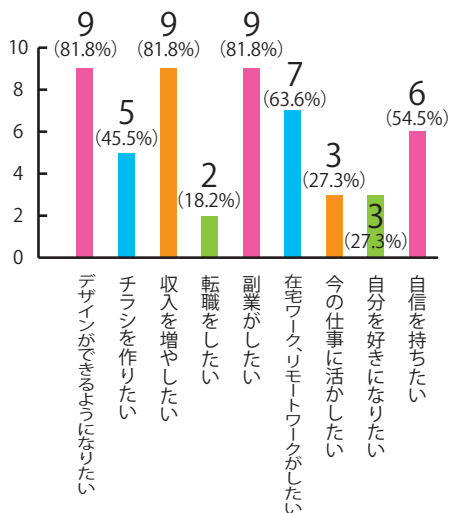
メッセージ

- ・いろんなことを教えてくれてありがとうございました。
- ・さいごに作れてよかったです。
- ・プログラミングでこんな楽しいゲームを作らせてくれてありがとう。
- ・来年もあんなら参加したいし、springin`についてもっと知りたいです。
- ・細谷先生の説明がわかりやすくて良かったです。

アンケート結果(親)

受講前アンケート

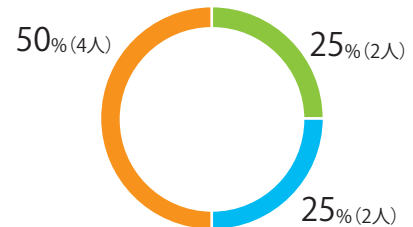
当講座を受講して得たいものは何ですか?(11件の回答)



受講前アンケートでは、転職を希望するというよりも、在宅でのデザイン業務で副業をして収入アップしたいという希望が多いことが分かりました。

受講後アンケート

デザイン制作スキルの習熟度について、どの段階にいるか教えてください。(8件の回答)

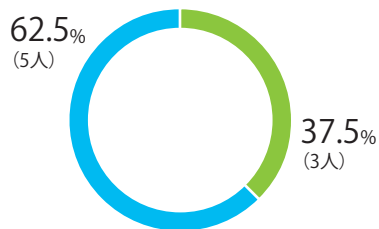


- デザイン制作ツールCanvaを使用したことがない
- デザイン制作ツールCanvaの基本操作ができる
- デザイン制作ツールCanvaでテンプレートを
使用したチラシデザインが作れる
- 制作依頼(テキストデータ)を受け、
依頼者の意図に合わせたチラシデザインを作り、
納品することができる

チラシデザインが作れると答えた人が6人、受講前アンケートでデザインができるようになりたいと答えた人が9人なので、66%が目標を達成できました。

受講後アンケート

自己実現について、現在の状態か教えてください。(8件の回答)

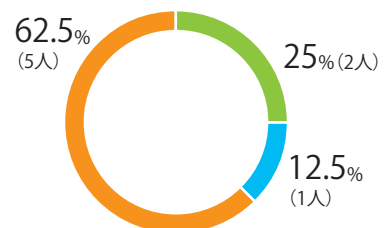


- 自分の望むもの(収入、仕事、自由、家族等)は
どうやっても手に入らないと思っている
- 自分の求めるもの(自己実現)へ近づく方法を
考えている
- 自己実現のための具体的な次の行動を決めた
(例:PCを購入する、副業を始める、求人情報を
探す、転職サイトに登録する等)
- 自己実現のための行動を1つでも実際に行った

8人中3人が、講座を通して、自己実現のための具体的な行動へつなげることができました。5人は理想の自分について考える機会を得ています。

受講後アンケート

子どものとの関わりの時間について、現在の状況を教えてください。(8件の回答)



- 子どもが興味関心を持っていることを
知る時間がない
- イベント参加時に子どもと話を
する時間ができている
- 家庭内で子どもの興味関心があることに
耳を傾ける時間が取れている
- 親から子、子から親へ、学びの共有ができて、
お互いの成長意欲を高め合っている

8人すべてが子どもと向き合う時間を取ることができています。その中でも2人は学びの共有ができてお互いの成長意欲を高め合っています。

自由回答

●全く出来なかった (Canvaの存在や、使い方、何もかも初めて知った) 事が、完成度はまだまだではあるものの出来るようになって、自分を少しだけでも「やるじゃん」って思えました。

●途中、参加できない回があったり、家庭の事情でなかなか宿題に取り組めなかったことが残念でした。ただ、いままで全く触れたことのない分野だったので新鮮な気持ちで参加できました。また娘が興味をもってくれたみたいなので、よい経験をさせることができよかったです。

●Canvaでメッセージカードや名刺、チラシを作れるようになりました。

●今まではExcelやWordでの平面的なチラシしかつくれませんでした。Canvaを使えるようになって、デザインの幅が大幅に広がりました。楽しかったです。また参加したいです。

●今まで全く関わったことがない分野だったので、楽しんで作ることができました。

●今回の教室がきっかけでWEBデザインの勉強にも踏み出すことが出来ました!すごく楽しかったです!ノーコードツールの教室も待ってます!

●今回のIT講座で初めて挑戦するツールなどで苦戦しましたが、その分できた時や理解した時の喜びは大きかったです!作業やPCに向かう時間はあっという間で、色やデザイン、レイアウトへのこだわりが出てきて、「もっと良くしたいなー」「私やっぱりもの作り好きだわー」と改めて感じました。何より一緒に受講した方々の意識の高さや向上心とアイデアの素敵さに刺激を受けました。できない自分もOK!コツコツできるようになる楽しさを知ればOK!気持ちになれたのも大きかったです。こんな楽しい居場所を作っていただき、ありがとうございました。

講師より



ICTスキルアップ教室担当講師

ウェブマルシェ代表 小幡美奈子

忙しいひとり親の皆さんが毎回の宿題に取り組む時間を捻出してくれたので、私も講義に熱が入りました。今回身につけたICTスキルを収入アップに活かしていただけたら幸いです。



子どもプログラミング教室担当講師

合同会社ICTイノベーションCEO 細谷貴章

最初、プログラミングの理解度はバラバラだったのが、最後にはそれぞれが思い通りに作品を作っていました。講義を通じて成長する姿はとても嬉しく楽しい時間でした。

特定非営利活動法人シンママ応援団(石川シングルマザーの会)の活動理念は「母と子の第一歩を支える、日本一元気な応援団」です。母子家庭はかわいそう、母子家庭だからあきらめないといけない、そんな暗い悲しいイメージを変え、誰にとっても未来が明るく見える社会の実現を目指しています。

応援団員 募集中!

当団体の運営はご寄付により継続をしています。
ご支援、ご協力をお願いいたします。



ご寄付入金先

【北國銀行】
杜の里(もりのさと)支店 普通 99538
特定非営利活動法人シンママ応援団
(トクヒ・シンママオウエンダン)

賛助会員、賛助企業としてのご登録については、こちらのページにて詳細をご確認ください。



<https://ks-mama.com/sponsor>



ご入団・お問い合わせ

特定非営利活動法人シンママ応援団
(石川シングルマザーの会)

✉ sinmama.ippo@gmail.com
<https://ks-mama.com>

